

Ноябрь — месяц повышения осведомленности о раке легкого

Рак легкого занимает лидирующую позицию по распространенности среди всех онкологических заболеваний и характеризуется аномальным и неконтролируемым ростом клеток в легких. Важно обнаружить его на ранней стадии, иначе процесс метастазирования может быстро поразить другие органы и ткани.

К ранним симптомам рака легкого относятся кашель, одышка, субфебрильная температура, немотивированная усталость или слабость, снижение аппетита, головокружение, обмороки. Однако подобные проявления неспецифичны, поэтому ведущую роль в выявлении заболевания играет регулярное прохождение профилактического осмотра и диспансеризации, в которую входит онкоскрининг, направленный на выявление рака легкого.

Стоит отметить, что в случае своевременной постановки диагноза, современные методы лечения, такие как хирургия, лучевая терапия, традиционная химиотерапия, таргетная и иммунотерапия, позволяют не только увеличить продолжительность жизни, но и улучшить ее качество, позволяя пациентам вернуться к активной жизни практически без признаков заболевания.

Тем не менее, не стоит забывать про профилактику рака легкого, а именно отказ от курения, в том числе пассивного. Опасность представляют любые виды никотинсодержащей продукции — как обычные сигареты, так и вейпы, электронные сигареты, кальяны, различные нагреватели табака и т. д. Серьезную угрозу для здоровья несут также вторичный и третичный дым.

К факторам риска развития рака легкого специалисты относят в том числе наследственность, загрязнение воздуха, возраст старше 50 лет, работу на вредном производстве, лучевые нагрузки на грудную клетку и хронические заболевания легких.

Информированность и внимание к своему здоровью — ключевые аспекты в борьбе с раком легкого. Если у вас есть вопросы или опасения по поводу этого заболевания, не стесняйтесь обратиться к врачу для получения достоверной информации и профессиональной помощи.