

# КУРЕНИЕ И БОЛЕЗНИ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ



# ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

От Египта до Китая,  
от Америки и до  
Австралии люди  
вдыхали дым  
горящих  
высушанных  
растений, по  
меньшей мере,  
3000 лет



- ✗ Колумб, первый европеец, познакомившийся с табачными листьями, не оценил их: он просто выкинул этот дар туземцев.
- ✗ Однако несколько членов экспедиции стали свидетелями ритуального курения больших скрученных табачных листьев, которые местные жители назвали тобаго или табака, и заинтересовались процессом.
- ✗ 15 марта 1496 г. в португальском порту причалил последний корабль второй экспедиции Колумба «Эль Ниньо», неся на своем борту высушенные листья специальной травы для курения. Трава была «родом» из провинции Табаго и была представлена европейцам под именем «табак».



Первые изображения курильщиков табака, найденные в древних храмах Центральной Америки, датируются 1000 годом до нашей эры.

# «ЦЕЛЕБНЫЕ» СВОЙСТВА ТАБАКА

- ✗ При французском дворе его использовали в качестве средства от зубных болей, ломоты в костях и желудочных расстройств.
- ✗ В 70-х годах XVI века испанский лекарь Николас Мондарес пишет труд о целебных растениях Нового Света. В нем он изложил среди прочего и то, что табак может излечивать более 30-ти разнообразных болезней



в 1561 году посол Франции в Лиссабоне Жан Нико послал табак своей королеве, Екатерине Медичи, и порекомендовал его как прекрасное средство от мигрени.

- ✗ Табачная эпидемия убивает около 6 миллионов людей в год.
- ✗ Более 80% случаев смерти от табака происходит в развивающихся странах.
- ✗ Большинство людей знают, что табак опасен, но лишь немногие, даже среди профессионалов здравоохранения, осознают, насколько он опасен в реальности.

*Dr. Batty's*



*For Your Health*

# ASTHMA CIGARETTES

SINCE 1882

*For the temporary relief of  
paroxysms of asthma*

EFFECTIVELY TREATS

ASTHMA. HAY FEVER. FOUL BREATH  
ALL DISEASES OF THE THROAT.  
HEAD COLDS. CANKER SOURS  
BRONCHIAL IRRITATIONS

Not Recommended for Children under 6.

Сигареты для лечения  
заболеваний бронхов,  
горла, сенной  
лихорадки, простуды,  
стоматита

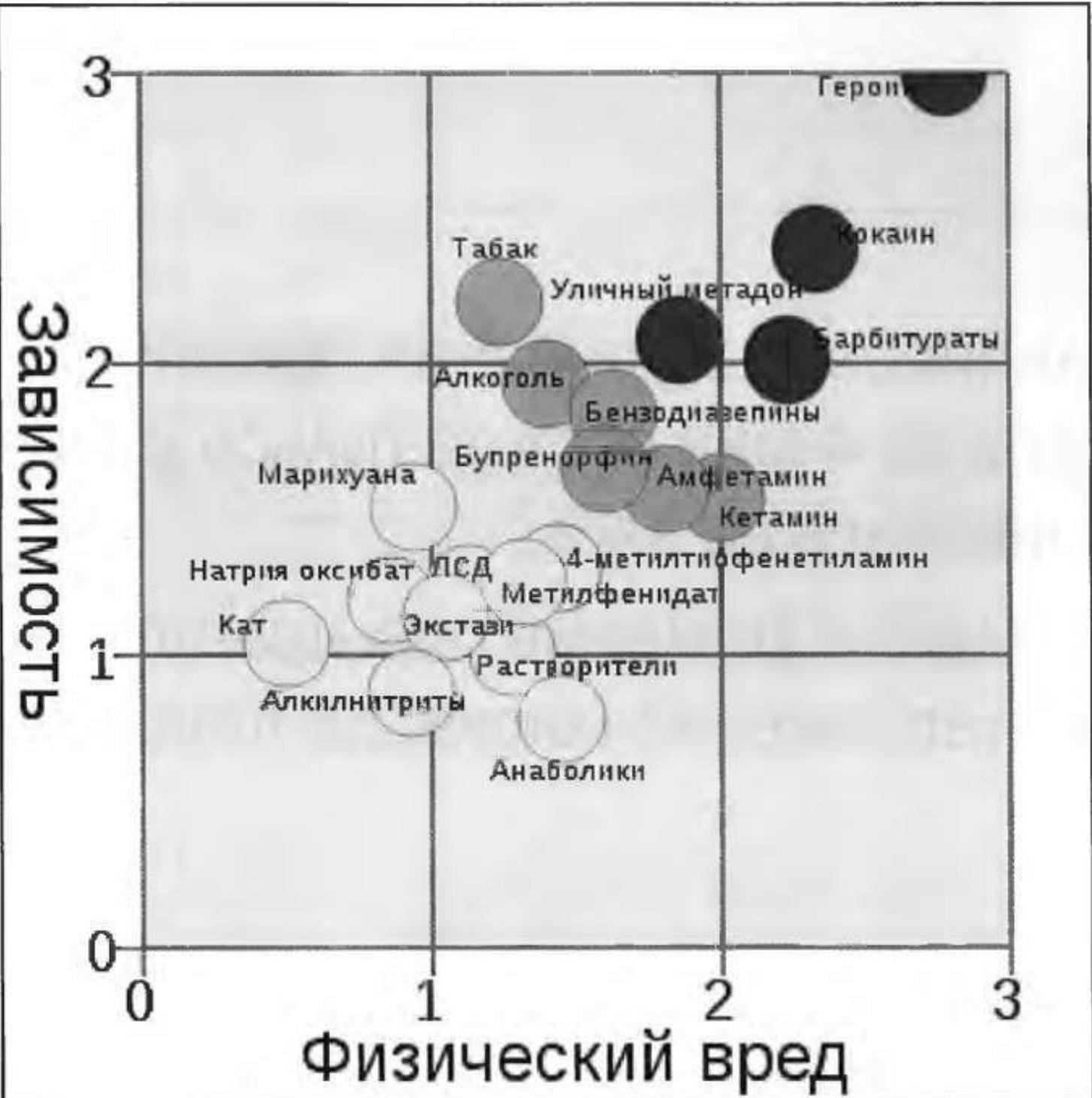
## ПРИМЕР ПРОГНОЗА

В группе из тысячи 20-летних курильщиков, которые будут курить в течение всей своей жизни в РФ,

- ✖ до достижения возраста 70 лет один из них будет убит,
- ✖ девять погибнут в дорожно-транспортных происшествиях,
- ✖ 250 будут убиты курением.

Эти 250 умерших от курения людей потеряют около 22 лет ожидаемой продолжительности своей жизни. И еще 250 людей умрут от связанных с табаком болезней после семидесяти лет.





- × Под влиянием выкуривания половины сигареты за 4 мин частота пульса у курящих увеличивалась на 14%,
- × Артериальное давление повышается на 5,3%, индекс напряжения миокарда повышался на 19%.

---

Курение обуславливает более 80% всех летальных исходов от ИБС у мужчин в возрасте 35-44 года и 27% - в возрасте 45-64 года. Сравнительное исследование факторов риска у курящих и некурящих мужчин показало, что у курящих резко возрастает риск появления стенокардии (в 2 раза), инфаркта миокарда (в 2 раза), ИБС (в 2,2 раза), внезапной смерти (в 4,9 раза).

- ✖ Риск заболеть ишемической болезнью сердца у курильщиков в 1,2-2 раза выше, чем у некурящих, причем это относится как к мужчинам, так и к женщинам.
- ✖ Риск инфаркта (в том числе повторного) возрастает с количеством выкуренных за день сигарет, а также в старших возрастных группах, особенно старше 70 лет.
- ✖ Расчеты показали, что каждая ежедневно выкуриваемая сигарета увеличивает риск смерти от ишемической болезни сердца (ИБС) у лиц 35-44 лет на 3,5%, а в возрасте 65-74 лет - на 2%

- ✖ Риск смерти в молодом возрасте у курильщиков гораздо выше, чем у некурящих.
- ✖ Мужчины в возрасте до 45 лет, выкуривающие более 25 сигарет в день, в 10-15 раз чаще умирают от острых сердечных приступов, чем некурящие мужчины того же возраста. Риск смерти от ИБС оказался наиболее низким среди не куривших и бывших курильщиков и максимальным среди куривших.

- ✖ У мужчин, выкуривающих 20 сигарет и более в день, такие факторы, как гиперхолестеринемия, гипертония, диабет, увеличивали степень риска в 5-8 раз.
- ✖ Смертность от ИБС у злостных курильщиков в возрасте до 55 лет была в 5 раз выше, чем у некурящих, а в возрастной группе старше 55 лет - в 2 раза выше, у курящих женщин инфаркт миокарда развивается в 3 раза чаще, чем у некурящих.

# РИСК ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ

- При коронарном поражении сердца в 50-60% случаев смерть наступает внезапно.  
Отмечено увеличение встречаемости внезапной сердечной смерти для мужчин, куривших 10 или менее 20 сигарет в день и особенно для куривших более 20 сигарет в день по сравнению с не курившими.

# Внезапная смерть дворянина из Челано





# Doctor of Medicine...and Morale



**SLEEP? WHAT'S THAT?** "Two bodies sleep in 72"—  
"Thirty-one hours of continuous surgery and treatment under  
fire" . . . the records of the more than 30,000 medical men in the  
Armed Services speak for themselves. They've got what it takes!

## First in the Service

\*With men in the Army, Navy, Marine Corps,  
and Coast Guard, the favorite cigarette is Camel.  
(Based on actual sales records.)



He wears the same uniform . . .

He shares the same risks as the man with the gun.

*Fight this very minute you might find  
him in a field under fire at the side  
of a fallen doughboy . . .*

*Jumping with the paratroopers . . . riding with a  
bomber crew through enemy fighters and flak . . .*

*Or saving it out in a dressing station  
in a steaming jungle . . .*

Yes, the medical man in the service  
today is a fighting man through and through,  
except he fights without a gun.



They call him "Doc." But he's more  
than physician and surgeon;  
he's a trusted friend to every  
fighting man.

And doctor that he is . . . doctor of  
medicine and morale . . . he well knows  
the comfort and cheer there is in  
a few moments' relaxation with a good  
cigarette . . . like Camel. For Camel,  
with the fresh, full flavor of master tobaccos  
expertly blended and the soothing  
mildness of slow burning, are the favorite  
cigarettes with men in all the services.\*

## А твой коллега курит?

# Camels

COSTLIER TOBACCO