

Преимущества грудного вскармливания для матери

- ♥ Предупреждает послеродовое кровотечение, способствуя сокращению матки
- ♥ Снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы и яичников
- ♥ Помогает избежать новой беременности в первые месяцы после родов
- ♥ Сохраняет бюджет семьи, укрепляет семейные узы

Преимущество грудного вскармливания для ребенка

- ♥ Способствуют гармоничному росту и развитию ребенка
- ♥ Препятствует возникновению диатеза, рахита и анемии
- ♥ Защищает от желудочно-кишечных, инфекционных заболеваний
- ♥ Способствует психоэмоциональному развитию ребенка



Мамочка!
Корми меня
грудью — и
будем здоровы!

Признаки

правильного кормления грудью

- ♥ Матери удобно, она расслаблена
- ♥ Тело ребенка прижато к материнскому, лицом к груди
- ♥ Голова и тело ребенка лежат в одной плоскости



- ♥ Подбородок ребенка касается груди
- ♥ Ротик ребенка широко открыт
- ♥ Нижняя губа вывернута наружу
- ♥ Щеки округлые
- ♥ Медленное и глубокое сосание с паузами
- ♥ Можно видеть или слышать глотание
- ♥ Ребенок сам отпустил грудь



Принципы успешного грудного вскармливания

- ♥ Начинать грудное вскармливание в течение часа после рождения ребенка
- ♥ Следить за тем, чтобы младенец был правильно приложен к груди
- ♥ Кормить по требованию без ограничений по частоте и продолжительности, обязательные ночные кормления
- ♥ кормить только грудью от рождения до 6 месяцев, не давать младенцу дополнительное питание, в том числе воду
- ♥ Продолжать грудное вскармливание до 2 лет, вводя дополнительно необходимое возрасту питание
- ♥ Не использовать средства, имитирующие грудь матери (соски, пустышки)



Уход за молочными железами

- ♥ Обмывать молочные железы 1-2 раза в сутки (обычный гигиенический душ);
- ♥ Сцедить несколько капель молока и смазать им сосок и ареолу

Мы рады вам помочь!



Центр поддержки грудного вскармливания

Основные направления деятельности центра:



Помощь в организации грудного вскармливания



Помощь в преодолении лактационных кризов и увеличении лактации



Практическая помощь при лактостазах и неинфекционных маститах



Подготовка беременных к предстоящему материнству и успешному кормлению грудью



Консультации по введению прикормов



Телефонные консультации

Центр оказывает и платные услуги по организации грудного вскармливания на дому

Если Вы испытываете трудности и проблемы при кормлении грудью, если ребенок постоянно «висит» на груди и Вам кажется, что у Вас мало молока, специалисты нашего центра придут Вам на помощь, и процесс кормления грудью станет приятным и комфортным для мамы и малыша.

Центр поддержки грудного вскармливания находится по адресу:
г. Чита ул. Полины Осипенко 35

Предварительная запись по телефону
8 (3022) 71- 17-18

*«Я, чувствуя себя Мадонной.
Я, лежу с тобой рядом, моим
милым пахнущим солнцем и
нежностью ангелом. Ты так
доверчиво и близко
прижимаешься ко мне и
касаешься моей груди своими
маленькими ручонками с
такими маленькими
прекрасными пальчиками: ты
уже спишь, и во сне сосеешь
мою грудь. И меня вдруг
охватывает такое щемящее
чувство любви и огромной –
огромной нежности и
счастья.*

*Я, чувствую себя Вселенной, я
твой островок безопасности
и надежности, тепла и
безмятежности, я твоя
МАМА.....*

*Мне кажется, я могу все –
достать с неба звезды и
рассыпать их искристым
ворохом, чтоб ты засмеялся,
и твои счастливые глаза
засеяли, прижать тебя к себе
нежно – нежно и молча идти
по млечному пути».*

**Детский клинический
медицинский центр г. Читы**



Кормим грудью

(памятка для кормящих
мам)

