

Разъяснительная информация для медицинских работников и населения по прививкам против гриппа

Человек путает понятие гриппа и ОРВИ. Как их отличить, ведь симптомы похожи?

Симптомы действительно похожи, но то, что касается гриппа - это более серьезная клиника. Чем характеризуется **грипп** - это внезапное начало заболевания, высокая температура (до 40° С), это мышечные, суставные, головные боли, слабость, т.е. симптомы интоксикации выходят на первый план, при этом в начале заболевания не будет катаральных симптомов. Выраженная интоксикация и слабость.

Особенно тяжело грипп протекают у маленьких детей, беременных, пожилых людей, людей с хроническими заболеваниями.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

А то, что касается ОРВИ, то это более лёгкое течение. При ОРВИ на первый план выходят катаральные явления, сразу начинается насморк, кашель, как правило, температура до 38 градусов, либо её не будет.

В настоящее время грипп стоит на втором месте (после пневмококковой инфекции) среди причин смерти от инфекционных заболеваний. От ОРВИ нет вакцины, прививаем от ГРИППА.

Существует ли защита от гриппа?

Самое эффективное средство профилактики гриппа - это **вакцинация**. Вакцинация - это единственная специфическая профилактика гриппа. Именно после вакцинации формируется специфический иммунитет к вирусам гриппа типа А и В.

Кто подлежит обязательной иммунизации против гриппа?

Согласно Национальному календарю профилактических прививок (Приказ Министерства здравоохранения РФ от 06.12.2021 № 1122н) **подлежат обязательной вакцинации против гриппа следующие категории граждан:**

- дети с 6 месяцев до 6 лет; учащиеся 1 - 11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям

(работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы);

- лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации;

- работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров; государственные гражданские и муниципальные служащие;

- беременные женщины (2,3 триместр);

- взрослые старше 60 лет;

- лица, подлежащие призыву на военную службу;

- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечнососудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Какие противопоказания к вакцинации против гриппа?

Противопоказаниями к введению противогриппозных вакцин являются: **аллергические реакции на куриный белок; аллергические реакции на ранее вводимые гриппозные вакцины; острые лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания (вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии).** При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.

Когда после прививки против гриппа сформируется защита от заболевания?

Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?

100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат.

Насколько надежная защита выработается после вакцинации зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом (2-30 человек из 100 привитых), то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом. Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов.

В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Когда лучше делать прививку от гриппа?

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в **сентябре-ноябре**, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и острых респираторных инфекций. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа.

Нужно ли как-нибудь готовиться к вакцинации против гриппа?

Большинству людей специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Отдельным пациентам (например, с аллергическими заболеваниями) врач может назначить медикаментозную подготовку. У больных хроническими заболеваниями вакцинация проводится на фоне приема обычной терапии.

Какие вакцины используются?

В рамках Национального календаря профилактических прививок для иммунизации в настоящее время используются **ТОЛЬКО инактивированные (не живые)** противогриппозные вакцины:

- «Ультрикс Квадри» (вакцина без консерванта) для иммунизации детей с 6 мес. и беременных женщин;

- Флю-М - предназначена для профилактики гриппа у детей от 6 месяцев и взрослых без ограничения возраста, а также беременных женщин на II-III триместрах беременности

- «Совигрипп» (без консерванта) - для иммунизации детей с 6 мес. до 17 лет.

- «Совигрипп» (с консервантом) - для иммунизации взрослых с 18 лет.

Нынешний состав вакцин отличается от вакцин прошлого года по одному штамму гриппа.

Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции?

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа может вызывать реакции.

Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины - это закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

После вакцинации против гриппа у привитых могут отмечаться:

Общие реакции - это реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания, головной боли и др.

Местные реакции - это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности.

Это **НОРМАЛЬНЫЕ ПОСПРИВИВОЧНЫЕ РЕАКЦИИ**, проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

Можно ли заболеть гриппом после прививки и заразить окружающих?

При вакцинации любой вакциной заболеть гриппом нельзя. Так как в

процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту. В случае вакцинации инактивированными вакцинами против гриппа риск заражения окружающих вакцинным вирусом отсутствует.

Почему в коллективе рекомендуют прививать не менее 75% работающих?

При этом достигаются две основные цели.

Первая цель - индивидуальная защита привитого человека. Вторая цель - формирование коллективного иммунитета. Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания не привитых членов коллектива.

Чем больше людей привились против гриппа, тем больше невосприимчивых к вирусу гриппа лиц среди населения. Чем выше коллективный иммунитет, соответственно, тем меньше вероятность заболеть у человека, встретившегося с вирусом. При условии, что 90% людей привиты - остальные 10% не заболеют.

Коллективный иммунитет защищает не только привитых людей, но и остальное население. Например, тех, кто имеет противопоказания или медотвод от вакцинации (лица, с аллергической реакцией на куриный белок или иные компоненты вакцины, а также те, у кого отмечались сильная температурная или аллергическая реакция на предыдущую вакцинацию против гриппа).

Коллективный иммунитет снижает риск распространения вирусов гриппа.

Почему в группу риска развития гриппа включены взрослые старше 60 лет и лица, имеющие хронические заболевания?

Взрослые старше 60 лет и лица, имеющие хронические заболевания относятся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании и подлежат обязательной иммунизации против гриппа.

Грипп у пожилых лиц вдвое чаще осложняется пневмонией, чем у людей среднего возраста. Обостряются не только хронические легочные заболевания (бронхиальная астма, хронический бронхит, ХОБЛ), но и заболевания сердечно-сосудистой системы, ухудшается течение сахарного диабета. Иногда в процесс вовлекаются почки, что может привести к развитию почечной недостаточности. Своевременно сделанная вакцинация против гриппа снижает риск заболеваемости гриппом на 80%. Прививки у пожилых людей способны снизить смертность из-за гриппа почти в 90% случаев, а возможность госпитализации - до 70%. Это очень большие цифры. За ними - множество человеческих жизней.

Почему некоторые люди не охотно идут прививаться? С чем это может быть связано?

Основные причины, то, что мы слышим от людей: я привился и заболел гриппом, то есть вакцина неэффективна, какой смысл в прививке?

Я поставил прививку и заболел от нее

гриппом! И еще одна причина - «загрипповал», при этом у человека банальное ОРВИ, а не грипп.

При этом необходимо помнить три основных правила:

-во-первых вакцина против гриппа предназначена для защиты именно от вирусов гриппа. от ОРВИ вакцин нет. Иммунизация против гриппа в настоящее время идет на фоне отсутствия вирусов гриппа, в циркуляции только вирусы ОРВИ;

-во -вторых - используемые вакцины инактивированные (неживые), они не могут вызвать заболевание гриппом;

-в-третьих вакцинация от гриппа не дает 100% гарантию от заболевания гриппом. основная цель вакцинации - это защита от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

А есть какая-то статистика, чтобы убедить людей в эффективности вакцины?

Используемые для иммунизации против гриппа вакцины российского производства. безопасные и эффективные. используются они уже не первый год. Мы проводим исследования по изучению формирования иммунитета против гриппа на базе лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае». То есть мы забираем кровь до проведения прививки против гриппа. затем через месяц после иммунизации и смотрим как сформировался иммунитет как у детей. так и у взрослых по группам риска. И те исследования. которые мы проводим. они подтверждают тот факт. что после вакцинации у людей формируется достаточно неплохой иммунитет на уровне 70-80%. Это очень высокие цифры. поэтому да. мы говорим о том. что те вакцины. которые мы используем в настоящее время, являются эффективными против гриппа.

Какие существуют правила поведения после вакцинации?

Самое главное правило - человек должен помнить о том. что после введения вакцины начинается формирование иммунитета. Поэтому самое главное избегать контакта с больными ОРВИ. избегать стрессовых ситуаций. Особенно в первую неделю после прививки. Не стоит после прививки вести ребёнка. да и самим идти в торговые центры. кинотеатры. другие места массового скопления людей. если есть возможность не ездить в переполненном общественном транспорте. Лучше погулять на свежем воздухе.

По вопросам. связанным с организацией и проведением прививок против гриппа можно позвонить в Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю (тел. (3022) 3576-54; 32-43-76 в будние дни с 10.00 до 16.00 часов).